**ПОЛЬША**

**Общая информация о стране**

**Польша**– это отдых на любой вкус. Она привлекает туристов богатой природой, ценными архитектурными и историческими памятниками. Главное сокровище Польши — Краков с близлежащими средневековыми крепостями времен королей Ягеллонов. Помимо крупных городов (Варшава, Познань, Вроцлав, Лодзь), стоит посетить небольшие, такие как Торунь - место рождения Николая Коперника, Мальборк - бывшую столицу крестоносцев, и многие другие.

Для любителей природы Польша – это пляжи Балтийского моря, и незабываемые экскурсии в дюны.   
Для поклонников водного спорта Польша – это туры на отдых на мазурских озерах в окружении живописной природы. Туристам, предпочитающим активный отдых – прямая дорога в горы – горнолыжные курорты Польши (Закопане, Крконоше, Бескиды, Бельско-Бяла) с их целебным горным воздухом. Польша расположена в центральной части европейского континента.   
**Площадь** страны составляет 312,683 тысяч км2. На западе Польша граничит с Германией, на юге с Чехией, на востоке с Украиной, Беларусью, Литвой и Россией. 91,3% поверхности Польши - это равнины. Самая высокая точка - Рысы (2499 м), горный пик в Высоких Татрах. Основными горными системами, проходящими через территорию Польши, являются Карпаты, Судеты и Свентокшиские горы. Крупнейшая река в Польше - Висла (протяженность 1047 км). На территории Польши находятся около 9300 озер, в общей сложности они занимают 1% территории страны.

**Население, религия:** около 38.6 млн. человек, почти исключительно поляки (составляют более 97% населения). В стране также проживают немцы - 0,8% (в основном в районе Силезии), украинцы - 0,65%, белорусы - 0,53%. Все остальные народности насчитывают менее 0,1% (цыгане - 0,06%, литовцы - 0,05%, словаки - 0,05% и евреи - 0,04%). Немногочисленные украинцы, белорусы, немцы составляют здесь национальные меньшинства. В городах проживает 61,8% граждан, а в сельской местности 38,2%

**Государственный язык** – польский. Широко распространен английский, немецкий языки. Персонал гостиниц и магазинов говорит также на русском языке. 94% польского населения исповедует католицизм.

**Виза**: шенген

**Время**  -1 час

**Валюта**: Злотый

**Климат** Польши, определяемый ее расположением в центре Европы, характеризуется как умеренный. Зимы сравнительно мягкие и влажные, а лето - теплое. Средняя температура в июле колеблется от +16,5С на побережье и до 19С на юге. Средняя температура январе - от -1С на морском побережье до -4,5С на северо-востоке.

На территории Польши можно выделить 6 климатических зон:

1.Карпаты и Судеты - горный климат с большим количеством выпадаемого снега и исключительно солнечной зимой.

2.Шлёнская низменность и Подкарпатская долина, для которых типичны тёплое лето и долгий вегетационный период. Зимы в Подкарпатской долине морозная, а на Шлёнской низменности - мягкая.

3.Возвышенности Малопольская, Любельская и Розточе характеризуются более холодной зимой и тёплым летом.   
4.Особенностью Велкопольской и Мазовецкой низменностей являются очень мягкие зимы, становящиеся к западу еще более мягкими и короткими.

5.Погода в приозёрье более холодная, чем в остальной части страны.

6.На Балтийском побережье климат более мягкий, достаточно холодная весна и тёплая осень.

**Праздники:** 1 января (Новый год), Пасха (обычно на 1-2 недели раньше православной), 3 мая (День конституции, Конституция 1791 года), 15 августа (Праздник Войска Польского), 30 октября - 1ноября (День всех святых и День поминовения усопших), 11 ноября (День независимости), 25-26 декабря (Рождество)

**Банки**

Банки открыты с 8.30 до 13.00 по будням. Некоторые банки работают до 18.00. Обменные пункты работают обычно до 19.00-20.00, а в крупных туристических центрах и дольше.

**Магазины**

Продовольственные магазины в Польше работают с 6/7.00 до 18/19, а в субботу с 7 до 13. Часть из таких магазинов открыты и в воскресенье. Это не относится к супер и гипермаркетам. Большая их часть работает до 22:00, а в воскресенье до 21:00.

**Транспорт**

Общественный транспорт  в Польше состоит из автобуов. Варшаве имеется ветка метро, а в Тыхы, Люблине и Гдыне есть троллейбусные маршруты. Также по городу можно перемещаться на пригородных электричках и маршрутных такси

**Напряжение в сети**: 220 В, 50 Гц

**Достопримечательности**

Старый Город Кракова, старинные центры: Варшавы, Замосьця и Торуня, Беловежский национальный парк, Мужаковски парк, Зал Столетия во Вроцлаве, Августовский канал ,Гданьск, Замок Кетцин, Замок Решель , Замок Мариенбург, Познань, Замок Ксёнж, Храмы Мира в Свиднице и Яворе

**Национальая кухня:** в польской кухне присутствуют элементы кулинарных традиций народов, в течение веков живших по соседству - евреев, украинцев, белорусов, литовцев, образуя богатую многонациональную культуру. В ней чувствуются веяния итальянских, французских и ближневосточных кулинарных традиций.   
Национальным польским блюдом считается "бигос" из тушеной квашеной и свежей белокочанной капусты с добавлением разных видов мяса, копченостей и грибов.

Польша славится своими вкусными мясными копченостями, особенно колбасами. Польский обед не обходится без первого блюда. К традиционным супам относится красный свекольный борщ - чистый свекольный отвар со специями, который подается с так называемыми "ушками", маленькими пельменями с грибным или фасолевым фаршем.

Очень вкусным супом является "жур" (или журек) на квасе из муки грубого помола. Журек часто готовится с грибами, а подается к столу, как правило, с отварным картофелем, нарезанными на кубики копченостями и крутым яйцом. Другими популярными супами являются: капустник, крупник, а также картофельный или томатный. Особого внимания заслуживает прозрачный, "как слеза", бульон из домашней птицы или говядины, с макаронными изделиями, густо посыпанный зеленью.

Мясные блюда подают как горячими - под вкусными соусами, которых в польской кухне не перечесть, или в виде холодных закусок - с горчицей, хреном, маринованными грибами или солеными огурцами.   
Классическим мясным блюдом является свиная отбивная в панировке, с картофелем и капустой. Исключительно вкусна также печеная свиная грудинка, фаршированная черносливом. К пользующимся большой популярностью блюдам из свинины стоит добавить печеную и вареную свиную голяшку, а также "кашанку" - сорт кровяной колбасы. Попробуйте смалец: топленый свиной жир со шкварками, кусочками мяса, копченостей, луком и чесноком, с добавлением соли, перца, и ароматических трав. Одним из самых вкусных мясных блюд являются зразы, свернутые из кусочков говядины с начинкой, в том числе - солеными огурцами. Зразы подают с гречневой или перловой кашей. Нельзя не вспомнить о тушеной утке с грибами "по-краковски", к которой также в качестве гарнира подают кашу. В качестве праздничного блюда готовится поросенок, запеченный целиком и фаршированный гречневой кашей с острыми специями.   
Польскую кухню трудно себе представить без вареников с фаршем из мяса, или капусты с грибами, а также с творожной или фруктовой начинкой. Но особой популярностью пользуются вареники, которые в Польше называют "русскими" (с фаршем из творога, картофеля и жареного лука). Среди мучных блюд успех имеют также блинчики, фаршированные "пызы" и кнедли.

К традиционным польским десертам относятся сладкие пироги, чаще - дрожжевые, а также рулеты с маком, изюмом, орехами и сухофруктами, мазурки, яблочные, творожные пироги и пряники. Одним из любимых польских лакомств являются пончики, начиненные повидлом из дикой розы.

**Таможенные правила:** Наиболее актуальную информацию о нормах провозимых и ввозимых товарах вы можете найти на сайте http://customs.gov.by/

**Посольство РБ в Польше**

Адрес:  ul. Wiertnicza 58, 02-952 Warszawa, Polska

Телефон: +48 (22) 742-0990, +48 (22) 842-5202

poland@mfa.gov.by

**Генеральное консульство РБ в Белостоке**

Адрес:  ul. Elektryczna 9, 15-080 Białystok, Polska

Телефон: +48 (85) 664-9946 (пытанні віз), +48 (85) 664-9940 (сакратарыят)

**Генеральное консульство РБ в Бяла-Падляске**

Адрес: ul. Sitnicka 77, 21-500 Biała Podlaska, Polska

Телефон:

+48 (83) 342-1814

+48 (83) 342-1816

[biala\_podlaska@mfa.gov.by](mailto:biala_podlaska@mfa.gov.by)

**Справочная информация:**

Код международной связи с Польшей - 48;

Коды городов: Варшава – 22, Краков – 12, Гданьск – 58, Познань - 61;

Полиция –997;

Скорая помощь – 999;

Пожарная служба –998.

Coris International (Белгосстрах) +375172999969/+375172999968

**ПРИЯТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!!!**