**МАРИАНСКИЕ ЛАЗНИ**

**Mariánské Lázně, Czech Republic**

Второй по своей значимости курорт, входящий в треугольник курортов (Карловы Вары, Марианские Лазни, Франтишковы Лазни) северо-западного региона Чехии и являющийся одним из самых молодых и при этом известных курортов Чешской республики. Город-курорт находится на небольшой возвышенности. Великолепная природа, холмы, поросшие деревьями и кустарником, заполненные разнотравьем низины окружают город со всех сторон, а старинная архитектура наполняет его неповторимой атмосферой. Он расположен на территории заповедного Славковского леса на высоте 567–626 м над уровнем моря. Со всех сторон город окружён невысокими горами, почва здесь болотиста, богата торфом, газами и минеральными водами. Именно благодаря всем этим природным особенностям Марианские Лазни считаются самым многопрофильным чешским курортом.

**ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ:**

**-Заболевания опорно-двигательного аппарата:** боли в спине (вертеброгенный альгический синдром), дегенеративные заболевания позвоночника и больших суставов, остеопороз, состояние после ортопедических операций (в том числе и с искусственными суставами)

**-Урологические заболевания:** хронические воспаления, простатит (воспаление и послеоперационное состояние), реабилитация после операций или дробления камней в почках и мочевом пузыре, состояние после операций на почках и мочеточниках

**-Заболевания верхних дыхательных путей, бронхов и легких:** бронхиальная астма, аллергические заболевания дыхательных путей, состояние после операций нижних дыхательных путей

**-Заболевания обмена веществ:** ожирение, диабет, подагра, гиперлипопротейнемия

**-Гинекологические заболевания, бесплодие:** воспаление внешних и внутренних половых органов, состояние после гинекологических операций, стерильность и инфертильность, климактерический синдром

**-Онкологические заболевания в стадии ремиссии:** реабилитац:ия после лечения онкологии молочной железы и органов половой системы, другие виды онкологии – за исключением злокачественных заболеваний крови

**-Лечение детей (возраст от 6 лет):** опорно-двигательный аппарат, дыхательные пути, мочевыводящие пути, гинекология

**ОБЩИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** туберкулёз, гемофилия, беременность, различные инфекции, эпилептические припадки, нарушенное кровообращение, диабет (лабильный и декомпенсированный), раковые опухоли, восстановительный период после глубокого тромбоза

восстановительный период после поверхностного тромбофлебита

обострение хронических и воспалительных заболеваний

**ИСТОЧНИКИ МАРИАНСКИХ ЛАЗНЕЙ** – это уже не те горячие ключи, которые можно встретить в Карловых Варах. В городке Марианские Лазни лечение проводится холодной минеральной водой, температура которой не превышает 7–10 °C. Такие источники называются кислыми, степень содержания железа в них высока, равно как и минерализация.

Вода Марианских Лазней используется для питья, ванн и ингаляций. Всего на курорте расположено больше десятка различных источников, вода в каждом из них имеет свой неповторимый химический состав.

**Три типа воды курорта Марианские Лазни**: простая кислая, щёлочно-солёная (с глауберовой солью) и углекислая железистая.

В Марианских Лазнях и окрестностях на данный момент обнаружено около 100 источников. Для лечения используется 40 из них. Наиболее популярные и известные из них:

-**Источник Крестовый и источник Фердинанда** – железистые сульфатно-гидрокарбонатно- натриевые питьевые источники, лечение органов пищеварения и заболеваний обмена веществ

-**Источник Рудольфа** – гидрокарбонатная Кальциево-магниевая вода, питьевой, лечение почек и мочевыводящих путей (диуретический)

-**Источник Амброжа** – железистая вода, питьевой – благодаря содержанию железа и диуретическому эффекту служит для лечения малокровия и заболевания мочевыводящих путей

**-Источник Каролины** – гидрокарбонатная Кальциево-магниевая вода, питьевой с высоким содержанием магния, используется для лечения урологических заболеваний и выведения почечных камней

-**Лесной источник** – железистая гидрокарбонатно-сульфатно натриевая вода, питьевой и для ингаляций – лечение дыхательных путей и Также для лечения используются местные грязи (сульфатно – жзелезистый торф) и газ

**ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ:**

**-Римско-католический костел Вознесения Девы Марии** стоит посреди площади Гете. Его отличительной особенностью являются 33 ступени, ведущие к главному входу и символизирующие 33 года жизни Иисуса Христа.

Адрес: Goethovo náměstí, тел.: 354 622 434, режим работы: пе-вс 9:00-18:00, службы в ср, пт, сб, вс в 16:30; вт, чт, вс в 10 утра.

-**Евангелисткий костел**, на органе которого в 1823 году играл Альберт Швейцер.

Адрес: Mírové náměstí 90, тел.: 354 622 464, службы проводятся по воскресеньям в 10 утра.

-**Православный храм святого Владимира**, который был построен для приезжавших в город пациентов из России. Его богатый интерьер и необычная архитектура приводят в храм большое количество экскурсий.

Адрес: Ruská Street 347/9, телл.: 354 625 010, режим работы: пе-вс 9:30-23:30, 2:00-4:00, воскресные службы начинаются в 10:00.

-**Англиканский костел** регулярно посещал английский король Эдуард VII.

Адрес: Ruská 98, режим работы: вт-вс 10:00-12:00, 13:00-17:00.

-**Городской музей** посвящен истории курорта, личности И. В. Гете, а также геологическим и природным особенностям здешних мест.

Адрес: Goethovo náměstí 11, 353 01 Mariánské Lázně, тел.: +420 354 622 740, факс: +420 354 621 753, www.muzeum-ml.cz. Режим работы: вт-вс 9:30-17:30. Вход 60 CZK; дети и студенты 30 CZK; семейный билет 100 CZK.

-**В доме Шопена** представлена экспозиция, посвященная приезду великого композитора в Марианские Лазне.

К другим достопримечательностям курорта относятся: колоннада Рудольфа, памятник Ф. Шопену, источник Фердинанда, Лесной источник, Геологический парк.

**Культурная программа:** города богата и разнообразна: концерты, театральные представления, танцевальные вечера и развлекательные программы проходят в доме культуры «Казино» и городском театре. Ежегодно на курорте проводится музыкальный фестиваль имени Шопена.

**Ночные развлечения**: казино Bellevue, ирландский паб, диско-клубы: Pueblo Mexicano (Hlavní 255, до 8-10 вечера), RC Morrison 20), D-Club (Kollárova 707, до 5-6 утра), Club Na Rampe (Kollárova 707, с 5 вечера до 3 утра), La Bazaar (Nákladní 200, до 21:00) и взрывное диско 60-80 годов в клубе Jalta (Hlavní 42, до 1 ночи).

**Активный отдых**

На озере Регент, расположенном в семи километрах от курорта на территории местного яхт-городка есть клуб, стоянки для яхт, гостевые домики и спортивные площадки.

В Марианских Лазнях находится одно из самых старейших в мире полей для гольфа, основанное лично английским королем Эдвардом VII в 1905 году.

На курорте, помимо пеших маршрутов, можно заняться теннисом, велосипедные и конные прогулки, кроме того - бассейны, пляж, фитнес-центры, зал для сквоша, боулинг, ледовая арена, минигольф, трассы бега и туристических прогулок.

**ЭКСКУРСИИ:**

**Природные заповедники** - Смрадох, Кладские грязи, Плоский верх, Волчок, Крестики, Доминова скала и Святошины скалы. Во всех заповедниках проложены туристические маршруты со смотровыми площадками.

**Замок Кинжварт** - замок в стиле барокко конца 17 века перестроен в 19 веке в стиле венского классицизма и ампира, ландшафтно-парковый ансамбль. Здесь собрана большая коллекция произведений искусства, собрания монет, медалей, фарфора, оружия и библиотека с уникальными рукописями и первопечатными изданиями.

**Монастырь Тепла** - действующий монастырь ордена премонстратов построен в 1193 г. **Монастырская библиотека** (примерно 100-тысяч томов) - второе по величине собрание в Чехии. Здесь сохранились редкие рукописи, первопечатные издания и книги на всех европейских языках. Монастырский собор Благовещения Девы Марии со скульптурами 18 века.

**Франтишковы Лазни** – восхитительный солнечный курорт, основанный в 18 веке и построенный в едином классическом стиле.

**Карловы Вары** - один из самых больших и старейших курортов в Чешской Республике.

**Замок Локет** - средневековая крепость с изящной граненой башней. Сегодня здесь размещается историческая экспозиция.

**Замок Бечов над Теплой** – средневековая крепость конца 13 века. Из-за неоднократных перестроек, сейчас – смесь готики и барокко.

**Хеб** – один из старейших городов Чехии с прекрасно сохранившимся историческим центром. Символом центральной площади города является комплекс из 11-ти домов, разделенных Крамарской улочкой, который складывался от 13-го века. Одним из прекрасных памятников романской архитектуры в центральной Европе является Хебский град с красной башней и двухэтажной часовней.